

# Как рассказать детям о Пасхе?

Детям этот праздник интересен, но, возможно, смысла его они не понимают. Можно объяснить примерно так:

Само необычное слово «пасха» имеет греческое происхождение и переводится как «прихождение», «избавление». Дело в том, что древние евреи отмечали Пасху как праздник избавления от египетского рабства, поэтому название праздника соответствовало его смыслу. Потом со временем этого праздника совпало другое событие, связанное с воскрешением из мертвых Бога Иисуса Христа.

Сын Божий Иисус был распят на кресте за грехи людские. Но на третий день после смерти он воскрес. И случилось это во время празднования Пасхи. С тех пор каждый год верующие в Бога Иисуса Христа люди, и многие неверующие люди, празднуют Светлое Воскресенье, или Пасху. Кстати, седьмой день недели был назван «Воскресеньем» именно поэтому. Пасхе предшествует строгий 40-дневный пост, во время которого взрослые, верующие во Христа, кушают только постную пищу (нельзя кушать продукты животного происхождения), молятся, каются, таким образом, происходит духовное очищение. Даже все семейные праздники, выпадающие на пост, переносили на Пасху.

В пасхальное воскресенье люди посещают церковь, где батюшка освящает куличи, яйца. После церкви семья собирается за праздничным столом, все угощаются пасхальными куличами, пасхами, крашеными яйцами. Все поздравляют друг друга, целуют, говорят: «Христос воскрес» и слышат в ответ: «Воистину воскрес!».



Традиция красить яйца берёт начало с истории, связанной с Иисусом Христом: на Пасху к римскому императору Тиберию пришла Мария Магдалина с благой вестью: «Христос воскрес!»- сообщила она и преподнесла в дар императору куриное яйцо, которое считалось символом жизни, плодородия и весеннего возрождения природы. Император рассмеялся и сказал, что скорее яйцо станет красным, чем он поверит в это. И на глазах у всех белое яйцо в руках Марии Магдалины стало красным. Когда Тиберий это увидел, он был поражен и ответил: «Воистину воскрес!».

Еще есть и более прозаическое объяснение, откуда пошёл на Пасху обычай красить яйца луковой шелухой. Во время поста яйца в пищу употреблять было нельзя — это не постное блюдо. Но куры об этом не знали и продолжали нестись.

Холодильников тогда не было, и наши мудрые предки заметили, что если сварить яйца в луковой шелухе, то они могут храниться несколько недель.

Позже яйца на Пасху стали раскрашивать разными цветами, называются такие «крашенки».

Яйца, на которых различные рисунки - «писанки».

А бывает, что яйца покрывают воском, красят, потом иголочкой выцарапывают различные узоры. Такие яйца зовут «драпанки».



Еще на Пасху пекут куличи. Куличи тоже связаны с библейской историей о Христе, который после воскрешения приходил к ученикам во время их трапез (это слово означает приём пищи, застолье в монастыре). Ученики Христа специально оставляли в середине свободное место и ставили перед ним хлеб - артос. Позднее в каждой семье стали печь свой артос. По традиции хлеб для Христа пекут в виде кулича из сдобного теста, добавляя в него орехи и изюм.

Еще одно традиционное пасхальное блюдо – это пасха. По сути это сладкий творожный десерт с различными добавками, но пасха выкладывается на блюдо в виде усеченной пирамиды и символизирует гроб, внутри которого произошло чудо воскрешения. Поэтому на самом верху пасхи должны быть буквы «ХВ» («Христос Воскресе!»), на боках – изображения креста, копья, трости, ростков и цветов, символизирующих страдания и воскресение Христа.



## *Как отмечали Пасху на Руси*

Пасха на Руси всегда отмечалась широко и очень торжественно. Готовились к Пасхе заранее. В городах украшали витрины каруселями с расписными яйцами. Хозяйки старались как можно лучше убратся в доме, заранее покупали угощения. Специально к празднику проращивали зерна овса или пшеницы на большом деревянном блюде, чтобы потом подать на зеленой полянке расписные яйца. В чистый четверг обязательно мылись в бане, красили яйца и пекли куличи.

В субботу люди одевались во все лучшее и всей семьей шли в церковь, на пасхальное ночное богослужение. Потом обменивались расписными яйцами со словами: «Христос воскрес! – Воистину воскрес!», а с утра садились за праздничный стол. На Пасху было принято накрывать богатые столы, запекали целого поросенка или барашка, а всего блюд могло быть 48 (по числу дней поста). Куличами угощали не только родственников и друзей, но и нищих. Пасху отмечали 40 дней, то есть столько времени, сколько Христос являлся своим ученикам после воскресения. Но при этом не только гуляли и ели досыта, но обязательно навещали больных, ходили в приюты и богадельни, приносили угощения заключенным.

